

# Note de Synthèse

---

Notre bonne santé respiratoire peut nous paraître aller de soi, mais le poumon est un organe vital sujet aux attaques des agents infectieux en suspension dans l'air et aux blessures. Les maladies respiratoires sont une des causes principales de mortalité et d'incapacité dans le monde. Environ 65 millions de personnes souffrent de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) et 3 millions en meurent chaque année, ce qui en fait la troisième cause de décès à l'échelle mondiale. Environ 334 millions de personnes souffrent d'asthme, la maladie chronique infantile la plus courante, touchant 14 % des enfants au niveau mondial. La pneumonie tue plusieurs millions de personnes chaque année et est une des causes principales de mortalité chez les enfants de moins de 5 ans. Plus de 10 millions de personnes développent une tuberculose et 1,4 million d'entre eux en meurent chaque année, ce qui en fait la maladie infectieuse mortelle la plus courante. Le cancer du poumon, le plus mortel des cancers, tue 1,6 million de personnes chaque année. Dans le monde, 4 millions de personnes meurent prématurément de maladies respiratoires chroniques. Au moins 2 milliards de personnes sont exposées à des fumées toxiques à l'intérieur des bâtiments, 1 milliard respirent des substances polluantes à l'extérieur et 1 milliard sont exposées à la fumée de tabac. En vérité, nous sommes nombreux à ne pas être conscients de cette dure réalité.

Heureusement, la plupart des maladies respiratoires peuvent être évitées par l'amélioration de la qualité de l'air. Les sources courantes d'air malsain comprennent la fumée du tabac, la pollution à l'intérieur et à

l'extérieur des bâtiments, et un air chargé en microbes, en particules toxiques, en fumées ou en allergènes. Réduire sa consommation de tabac est la première, et la plus importante, chose à faire. Le contrôle de l'air malsain sur les lieux de travail peut prévenir les maladies professionnelles pulmonaires. Le renforcement des programmes de vaccination peuvent prévenir de nombreux types de pneumonie. L'amélioration de la santé respiratoire nécessite également le renforcement des systèmes de santé, en utilisant les directives établies pour la promotion de la santé et la prévention des maladies, la formation du personnel médical et l'éducation de la population.

La prévention, le contrôle et le traitement de ces maladies et la promotion de la santé respiratoire doivent être une priorité dans le contexte mondial de la prise de décision dans le secteur de la santé. Ces buts sont à notre portée, et le contrôle, la prévention et le traitement des maladies respiratoires représentent certaines des interventions sanitaires au rapport coût-efficacité positif les plus importantes. Le Forum of International Respiratory Societies (FIRS) proclame que le soulagement du fardeau des maladies respiratoires devrait être une stratégie essentielle des objectifs du développement durable et un devoir pour toutes les nations du monde.

Le but de ce rapport est de sensibiliser les lecteurs sur l'importance de la santé respiratoire au niveau mondial et de faire de celle-ci une priorité dans le cadre des prises de décision à l'échelle mondiale.