

执行摘要

人们经常忽视呼吸和呼吸健康。但事实上，肺是一种易受空气传播疾病影响、易受伤害的重要器官。呼吸系统疾病是造成人类死亡和残疾的主要原因。每年约有6500万人患慢性阻塞性肺疾病（COPD），大约300万人死于这种疾病，这是全球第三大主要死亡原因。大约3.34亿人患有哮喘，这是儿童最常见的慢性病，全球14%的儿童受其影响。肺炎每年造成数百万人死亡，是5岁以下儿童死亡的主要原因。每年有1000万多人得结核病，并有140万人死于该病，这是最常见的致命传染病。肺癌每年造成160万人死亡，是最致命的癌症。全球有400万人因慢性呼吸道疾病过早死亡。至少有20亿人遭受室内有毒烟雾影响，10亿吸入户外污染空气，10亿人暴露于烟草烟雾环境中。事实是，我们当中许多人对这些严峻的现实一无所知。

幸运的是，大多数呼吸系统疾病可通过改善空气质量来预防。不健康空气的常见来源是烟草烟雾、室内外空气污染和含微生物、有毒颗粒、

烟雾或过敏原的空气。减少烟草消费是最重要的第一步。控制工作场所的不健康空气可预防职业性肺部疾病。加强免疫方案的执行可预防多种类型的肺炎。改善呼吸系统健康还需要加强医疗卫生体系的建设，建立健康促进和疾病预防指导方针、培训医务人员、开展研究和教育民众。

预防、控制和治疗呼吸系统疾病和促进呼吸系统健康必须成为全球卫生部门决策的首要任务。这些目标是可以实现的，呼吸系统疾病的控制、预防和治疗是当前可采取的最重要、最具成本效益的卫生干预措施。国际呼吸学会论坛（FIRS）认为，减轻呼吸道疾病负担应成为可持续发展目标的主要战略，也应当是要求各国实现的目标。

本报告的目的是提请注意呼吸系统健康在世界上的重要性，并令其上升为全球决策的首要任务。