



РЕЗЮМЕ

Дыхание — такой естественный процесс, что мы принимаем его, да и здоровье наших органов дыхания в целом, как должное. Легкие — жизненно важный орган, и именно благодаря им мы живем, смеемся, любим и ведем активный образ жизни. Однако они подвержены инфекциям, передающимся воздушно-капельным путем, и травмам. Болезни органов дыхания — это основная причина смерти и инвалидности в мире. Почти 200 миллионов человек, 4% населения Земли, имеют ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких), а 3,2 млн ежегодно умирают от них [1-3], что делает этот недуг третьей по значимости причиной смерти во всем мире. В глобальном масштабе от астмы страдают более 350 млн человек [4]; астма является самым широко распространенным детским заболеванием в мире. Пневмония каждый год уносит жизни 2,4 млн человек [5] и является главной причиной смертности детей после периода новорожденности и до 5 лет, а также взрослых людей старше 65 лет [6]. Ежегодно более 10 млн человек в мире заболевают туберкулезом, а 1,4 млн умирают от этой болезни, в связи с чем туберкулез является самым широко распространенным смертельно опасным инфекционным заболеванием наряду с пандемией COVID-19 [7]. Текущая пандемия коронавирусной инфекции унесла жизни более 4,5 млн человек — в основном по причинам, связанным с органами дыхания [8]. От рака легких каждый год умирает 1,8 млн человек [9] — больше, чем от какого-либо другого вида рака. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2019 г. три вида болезней органов дыхания вошли в рейтинг 10 главных причин смертности: на их долю ежегодно приходится более 8 млн смертей [10]. Кроме того, по крайней мере 2,4 миллиарда человек подвергаются воздействию загрязненного воздуха в помещениях [11], 90% населения Земли дышит атмосферным воздухом, показатели загрязнения которого превышают рекомендованные нормы ВОЗ, особенно в странах с низким и средним уровнем доходов [12], а более 1,3 миллиарда человек подвергаются воздействию табачного дыма [13]. К сожалению, многие из нас совершенно незнакомы с этой суровой реальностью, но факты — вещь упрямая.

К счастью, большинство болезней органов дыхания можно предотвратить, улучшив качество воздуха, которым мы дышим. Как правило, причиной того, что воздух вреден для здоровья, являются табачный дым, загрязнение атмосферного воздуха и воздуха в помещениях, а также содержание в воздухе микробов, токсичных частиц, дыма и аллергенов. Сокращение потребления табака — это самый важный, первый шаг к решению проблемы. Контроль за качеством воздуха на рабочих местах поможет предотвратить профессиональные заболевания легких. Укрепление программ вакцинации будет способствовать профилактике многих видов пневмонии, в том числе вызванной вирусом SARS-CoV-2. Для улучшения ситуации, связанной со здоровьем дыхательных путей, также требуется усовершенствование системы здравоохранения, использование установленных рекомендаций по укреплению здоровья и профилактике и лечению заболеваний, обучение работников здравоохранения, научно-исследовательская работа и информирование общественности о том, как важно заботиться о здоровье легких.

Борьба с этими заболеваниями, их профилактика и эффективное лечение, а также пропаганда мер по охране здоровья органов дыхания — это задачи первостепенной важности, которые требуют принятия решений на мировом уровне и принятия мер в сфере здравоохранения. Этих целей можно достичь, и именно борьба с респираторными заболеваниями и их профилактика и лечение являются одними из самых важных и экономически эффективных медицинских мер. Форум Международных пульмонологических сообществ (FIRS) заявляет, что облегчение бремени респираторных заболеваний должно стать главной стратегией по достижению целей в области устойчивого развития к 2030 г. и обязательством, в выполнении которого должны быть заинтересованы все государства [14,15].

В настоящее время усилия всего мира направлены на меры по борьбе с пандемией COVID-19, и это совершенно закономерно. Очевидно, что вакцинация является крайне эффективной, вселяющей надежду мерой, и необходимо обеспечить поставки вакцин и проведение вакцинации в странах по всему миру. Велика вероятность того, что долгосрочная стратегия вакцинации будет предусматривать регулярную ревакцинацию для защиты от вариантов вируса. Тем не менее предстоит проделать значительную работу, чтобы победить текущую пандемию, а самое главное — подготовить мир к борьбе с будущими пандемиями, а может быть и предотвратить их.

Цель данного отчета — привлечь внимание к важности здоровья органов дыхания в целом для мирового здравоохранения, и сделать его приоритетом в глобальных процессах принятия решений. Давайте не будем недооценивать, насколько важно для нас дыхание и здоровье дыхательных путей.



РЕКОМЕНДАЦИИ

FIRS призывает к выполнению следующих принципиально важных действий для снижения бремени респираторных заболеваний и охраны здоровья во всем мире:

1

Улучшить осведомленность общественности и политиков о том, насколько важное значение имеет здоровье органов дыхания для глобальной деятельности по охране здоровья и что детские респираторные заболевания имеют долгосрочные негативные последствия для здоровья взрослых.

2

Сократить использование всех табачных и курительных изделий, а в дальнейшем окончательно отказаться от них.

3

По меньшей мере утвердить стандарты ВОЗ и следовать им с целью сокращения уровней загрязнения атмосферного воздуха, воздуха в помещениях и на рабочих местах во всех странах мира.

4

Обеспечить всеобщий доступ к качественным услугам здравоохранения, в том числе доступность недорогих, качественных основных лекарственных средств и всеобщий доступ ко всем эффективным вакцинам для взрослых и детей.

5

Улучшить профилактику и раннюю диагностику респираторных заболеваний.

6

Повысить уровень информирования и обучения медработников по всему миру по вопросам респираторных заболеваний.

7

Установить нормы контроля и отчетности по заболеваемости, степени тяжести и лечению респираторных заболеваний с целью разработки более обоснованных национальных стратегий с помощью программ ВОЗ и правительственных и неправительственных организаций.

8

Повысить финансирование научно-исследовательской работы в области респираторных заболеваний, чтобы разработать программы, инструменты и стратегии для более эффективной профилактики и лечения респираторных заболеваний.

Значительный прогресс в осуществлении этих задач будет способствовать ликвидации респираторных заболеваний из списка 10 главных причин смертности в мире.

